**Mon tableau personnel de mesures**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | Tour de poitrine |  |
| **2** | Tour de taille |  |
| **3** | Tour de hanches |  |
| **4** | Tour de petites hanches |  |
| **5** | Hauteur de poitrine |  |
| **6** | Tour de thorax |  |
| **7** | Hauteur de devant du buste |  |
| **8** | Tour de cou |  |
| **9** | Largeur de dos |  |
| **10** | Largeur d’épaule |  |
| **11** | Hauteur de dos |  |
| **12** | Tour de biceps |  |
| **13** | Longueur de bras |  |
| **14** | Hauteur de bassin |  |
| **15** | Longueur de jupe |  |
| **16** | Longueur latérale de jambe |  |
| **17** | Longueur d’entrejambe |  |